



МЕНЮ
23 июня 2021 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	88,24	35,2	25,3	31,5	482
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,58	0,3		14,3	58
2011	112	КИВИ	332	99,47	2,7	1,3	26,9	156
2008	434	МОЛОКО	200	20,00	5,5	6	8,6	108
2008	442	ВОДА	200	2,80				
2008		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	20,00				
Итого				234,09	43,7	32,6	81,3	804
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	235/15	18,47	7,6	8,3	17,6	171
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,34	6,4	5,5	39,2	226
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	31,93	12	22,7	13,4	293
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,28	0,2	1,4	1,7	20
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	7,63	1,5	2,9	8,3	64
2008	407	КИСЕЛЬ	200	4,56			23,2	92
2008		ХЛЕБ	82	6,57	3,8	0,5	23,6	1079
Итого				78,78	31,5	41,3	127	1945
Всего				312,87	75,2	73,9	208,3	2749