

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,04			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	50	15,41	0,7		2,5	13
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,89	13,4	10	2,3	169
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	12,98	1,2	2	10,1	63
Итого				89,14	19,8	17,4	62,8	502
5-11 классы								
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,03			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,61	1		3,9	21
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,86	13,4	10	2,3	169
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,69	1,2	2,1	11	68
Итого				99,01	20,1	17,5	65,1	515
овз 5-11								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	49,90	12,4	13,8	63,8	428
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,04			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,21			14,6	58
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	1,2	2,1	11	68
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,61	1		3,9	21
к/к	к/к	ГРУША	300	104,90	1,2	0,9	30	137
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	22,60	5,4	11,4	14,4	183
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
Итого				271,10	30,5	63,9	214,4	1557

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	130	21,38	9,2	14,7	56,4	394
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	1,82			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008		АПЕЛЬСИН	208	92,07	1,9	0,4	16,8	89
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,33			9,7	39
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	36,30	12,7	16,7	64,7	460
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83			19,4	77
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
		перец сладкий	80	23,00	1		3,6	19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	47,84	17,4	13,1	12,8	257
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	13,84	3,5	5,9	30,9	191
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,87	7,4	14,1	25,1	255
Итого				312,50	64,2	94	313,7	2381

мед.работник _____ Юдина О.Ю.