



МЕНЮ
24 июня 2021 г.

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,75	6,7	12,1	33,1	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,2		14,2	57
2008	434	МОЛОКО	200	20,00	5,5	6	8,6	108
2008	442	ВОДА	200	2,80				
2008	338	ВИНОГРАД	274	110,34	1,6	1,6	42,2	198
1980	01	БАТОН С МАСЛОМ	46/10	13,56	0,1	7,8	0,1	67
2008		ПЕРСИК	249	156,05	2,2	0,2	23,7	112
Итого				324,48	16,3	27,7	121,9	802
Обед								
2011	208	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235/15	18,39	6,3	7,6	11,9	137
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,30	4,8	7,3	25,8	183
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	50/70	57,17	17,8	15,9	4,2	221
2015	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	28,83	1,2		4,5	23
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	201	13,64	1	0,2	20,3	92
2008		ХЛЕБ	82	6,53	3,6	0,4	22,1	1012
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	35,00				
Итого				178,86	34,7	31,4	88,8	1668
Всего				503,34	51	59,1	210,7	2470