

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	90,27	34	50,3	24,1	686
		пирог брусничный	100	42,26	26	7	233,4	1102
2008		ЙОГУРТ	200	22,80	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15	5,44	0,3	0,1	24,1	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,49	10,6	16,6	15,7	254
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	17,01	5,3	6,9	52,1	292
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,91	1,4	7,4	5,4	92
2008		МАНДАРИН	104	49,84	0,8	0,2	7,8	39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	10,30	0,1		21,1	86
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	165	45,85	14,2	34,7	29,6	489
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	12,04	0,6	0,1	1,2	9
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	105	18,28	2	19,5	15,1	244
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	41,48	10,3	16	36,4	331
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	38,32	6,1	14,3	7,8	184
		хлеб выпечка	160	2,71	5,2	0,7	34	162
Итого				441,32	133,2	188,5	624,2	4744



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,50	0,5	2,9	2,2	37
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (97	21,74	1,9	15,1	10	184
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,26	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	31,95	4,2	7,4	7,1	113
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,15	0,2		25,3	103
Итого				102,12	21,2	43,4	116,1	945
5-11 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,48	0,9	4,9	3,6	61
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (116	26,28	2,4	18,1	12	221
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,18	0,2		25,3	103
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,83	9	11,6	33,6	276
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	114	38,53	5,1	9,1	8,5	136
Итого				118,82	24,3	51,8	125,7	1067
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	79,78	29,5	44,4	21,8	607
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,03	0,2	0,1	17,9	77
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,48	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,15	0,2		25,3	103
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (116	16,48	2,4	18,1	12,6	223
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	35,88	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	133	44,76	8,3	12	8,7	177
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	23,58	5,7	3,4	18,8	129
Итого				236,68	70	119,5	228,8	2277