

Утверждаю



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	39,04	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	130	22,81	5,9	14	7,9	183
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,62	0,2		25,3	103
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	8,75	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
Итого				86,04	19	32,5	92,2	741
5-11 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	40,37	8	10,4	29,9	247
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	26,28	6,7	16,1	9	210
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,62	0,2		25,3	103
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	8,75	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
Итого				90,84	19,9	34,9	94,2	775
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,90	9,7	4,1	19,3	153
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	47,27	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,21			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,63	0,2		25,3	103
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
к/к	к/к	ГРУША	300	104,90	1,2	0,9	30	137
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	35,51	9,6	9,7	37,5	277
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17,37	0,8	6,1	3	70
Итого				283,11	35,8	63,3	193,3	1491



Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,72	7,7	10	17,7	192
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	44,58	10,3	16	36,4	331
2011	378	ЧАЙ	200	2,98	0,3		20,1	82
2008		ЙОГУРТ	200	22,80	5,6	5	9	113
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,2		19,9	80
2008		ПРЯНИКИ	80	22,24	4,7	3,8	60	293
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82			19,4	77
2008		АПЕЛЬСИН	141	62,37	1,3	0,3	11,4	61
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	14,18	6,5	8,9	41,1	269
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	60,20	19,3	32,4	50,9	573
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	190	67,52	16,6	20,5	25,6	355
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	21,07	0,6	10,1	2,4	104
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	32,27	9,3	15,7	34,9	318
2008	437	НАПИТОК	200	17,47	0,1		20,1	83
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	33,63	6,1	14,3	7,8	184
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	18,07	0,8	10,1	2,9	106
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	130	7,83	5,5	10,4	27,4	224
Итого				479,36	106	186,6	461,9	3968

мед. работник _____ Юдина О.Ю.