



## МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	272	КОТЛета мясная	77	44,84	14,2	22,9	7,1	292
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,88	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,50	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	77	13,45	0,9	4,8	3,7	63
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>81,90</b>	<b>25,9</b>	<b>42,9</b>	<b>116,3</b>	<b>955</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	272	КОТЛета мясная	97	56,22	17,9	28,9	9	366
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,61	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,49	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	77	13,43	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,72			23,3	93
		хлеб выпечка	150	4,49	6,7	8,1	42,7	270
<b>Итого</b>				<b>94,96</b>	<b>30,3</b>	<b>49,8</b>	<b>125,7</b>	<b>1070</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	27,43	9,8	9,6	43,1	299
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	24,08	1,8	6,1	8,8	97
2008	272	КОТЛета мясная	107	60,35	20	30,9	9,1	393
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,50	0,5	2,5	1,8	31
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,55			14,6	58
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	77	13,45	0,9	4,8	3,7	63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	146	10,76	3,6	6,1	31,8	197
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
<b>Итого</b>				<b>165,37</b>	<b>50,1</b>	<b>84,5</b>	<b>221,7</b>	<b>1846</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./



## МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2011	111	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	32,81	10,4	15,8	41,8	350
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	130	20,95	9,2	14,7	56,4	394
2011	290	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	195	72,87	45,9	47,4	2,7	621
		СНЕЖОК	250	28,50				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	23,43	8,4	18,2	8,6	233
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	41,47	10,3	16	36,4	331
2008		ПРЯНИКИ	80	22,24	4,7	3,8	60	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88			19,4	77
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	125	61,84	19,9	34,8	9,1	427
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	115	11,12	0,9	10,1	2,7	105
2008		ГРУША	99	34,65	0,4	0,3	10,2	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,91	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	85	14,16	0,9	9,8	3,6	108
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	13,14	3,6	6,1	31,8	197
		хлеб выпечка	160	2,71	5,2	0,7	34	162
<b>Итого</b>				<b>414,01</b>	<b>132,1</b>	<b>194,8</b>	<b>449,4</b>	<b>4073</b>