

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,90	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	25,15	1,9	15,1	10	184
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,16	7,3	6,2	46,6	272
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	118	59,04	17,9	31,7	10,5	398
Итого				116,31	32,6	63,3	123,2	1193
5-11 классы								
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	148	73,82	22,3	39,5	13,2	497
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (120	30,45	2,4	18,1	12	221
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,15	7,3	6,2	46,6	272
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,91	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,23	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,75	4,5	5,4	28,5	180
Итого				136,31	37,5	74,1	127,9	1329
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,50	0,2	0,1	17,9	77
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,90	0,9	4,9	3,6	61
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	27,95	11,7	12	67,2	425
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (116	15,95	2,4	18,1	12,6	223
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	148	73,83	22,3	39,5	13,2	497
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,16	7,3	6,2	46,6	272
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,98	0,9	16,2	6	174
Итого				187,14	54,9	116,1	248,2	2262

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
		пирог брусничный	100	39,24	26	7	233,4	1102
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,90	0,3	0,1	24,1	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,08	4,1	10,1	15,5	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	467	БУЛОЧКА	165	10,20	7,6	20,4	73,2	506
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,30	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008		БАНАН	174	49,59	2,6	0,9	36,5	167
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	315	87,95	29	62,6	56,7	907
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	29,06	11,4	14,6	67,2	445
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	130	19,53	2,6	19,6	16,6	254
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	12,69	7,6	9	48	302
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	125	81,38	24,9	41,6	20,9	557
Итого				450,06	141	237,8	751,8	5726

мед. работник _____ Юдина О.Ю.