

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,55	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,29	8	7,2	36,2	242
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,44	0,7	10,1	2,3	103
Итого				92,34	25,3	53,4	94	961
5-11 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	130	48,26	15,7	39,9	4	439
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,29	8	7,2	36,2	242
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	28,14	0,9	12,1	2,7	123
Итого				109,10	31,4	67,3	109,6	1172
овз 5-11								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	29,28	11,8	13,6	62,8	421
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	130	48,24	15,7	39,9	4	439
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,55	4,7	6	48,9	267
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	31,83	3,5	7,9	22	176
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	28,17	0,9	12,1	2,7	123
Итого				188,01	45,9	106,9	237,3	2097

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	56,25	15,5	27,5	14,3	368
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	33,17	15,9	29,8	134,1	865
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	18,21	3	8,7	23,8	184
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		перец сладкий	100	21,60	1		3,6	19
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	52,62	19,1	23,3	64,1	543
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,84			19,4	77
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,44	9,8	10,6	43,9	309
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	3,22	4,2	10,2	27,2	217
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	33,52	4	12	22,7	217
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	135	77,95	20,8	25,5	13,4	368
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	22,67	0,9	10,1	2,7	105
Итого				434,20	111,9	197,4	511,2	4265

мед. работник _____ Юдина О.Ю.