

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	8,77	6,1	5,1	39,4	229
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	38,62	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,90	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
Итого				70,48	25	50,7	116,5	1023
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,01	6,5	5,6	41,6	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	45,87	14	30,2	14,5	387
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,89	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,22	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,74	4,5	5,4	28,5	180
Итого				77,90	27,6	56,2	121,1	1101
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	9,14	6,7	5,7	43,1	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,38	4,7	6,1		75
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	38,62	11,8	25,2	12,1	322
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,84	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	33,01	3	5,3	15,6	121
Итого				150,16	46,5	86,3	216,9	1828

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	35,23	14,5	17,3	63,9	468
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	467	БУЛОЧКА	165	10,20	7,6	20,4	73,2	506
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,85	3,5	8,6	35,6	233
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		печенье творожное	100	33,47	18,8	19,3	45,5	431
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,55	5,4	8,8	34,3	237
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2008	22	ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ	59	14,10	0,7	0,1	2,3	14
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	350	50,45	16	38,7	23,2	503
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	36,07	11,8	31,7	12,2	383
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	14,32	1,9	17,9	19,6	247
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	15,05	1,9	10,1	10,1	141
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	42,35	8	16,5	15,5	243
Итого				390,28	114,7	237,9	505,9	4622

мед. работник _____ Юдина О.Ю.