

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

25 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	53,20	5,3	20,4	39,4	362
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	19,98	0,9	0,2	3,1	19
Итого				92,14	10,6	26	94,4	656
5-11 классы								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	280	59,32	6	22,8	44,1	406
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,91	1,1	0,2	3,8	24
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,55	0,1		24	98
		хлеб выпечка	99	2,41	4,3	5,4	27,9	177
Итого				103,19	11,5	28,4	99,8	705
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,77	4,7	6,1		75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,50	3	3	18,8	115
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	53,20	5,3	20,4	39,4	362
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	35,42	15,2	18,9	61,1	477
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,91	1,1	0,2	3,8	24
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
Итого				178,14	38,1	67,7	217,6	1638



Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

25 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	399	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком	135	14,76	9,8	15,6	42,6	349
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,09	2,6	10,2	15,9	166
2008		АПЕЛЬСИН	94	28,84	0,8	0,2	7,6	40
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,28	0,1		20,1	83
		перец сладкий	100	21,60	1		3,6	19
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	45,57	17,8	23,2	68,6	555
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	275	72,02	28,3	38,5	49,1	654
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,26	4,5	5,6		70
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	255	55,13	9,9	19,8	36,3	363
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	16,45	0,8	0,1	2,6	17
		хлеб выпечка	125	5,66	5,5	10,4	27,4	224
Итого				370,51	98,7	163,3	415,1	3527

мед. работник _____ Юдина О.Ю.