

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,46	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	18,58	0,6	8,1	1,8	82
<b>Итого</b>				<b>83,41</b>	<b>23,2</b>	<b>49,8</b>	<b>84,6</b>	<b>882</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	44,53	14,5	36,9	3,6	405
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,55	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,90	7,2	6,5	32,5	217
		хлеб выпечка	99	2,39	4,3	5,4	27,9	177
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,30	0,7	10,1	2,3	103
<b>Итого</b>				<b>96,67</b>	<b>26,8</b>	<b>58,9</b>	<b>90,3</b>	<b>1000</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	37,00	14,6	16,5	69,6	486
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	44,54	14,5	36,9	3,6	405
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,38	4,7	6,1		75
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,89	7,2	6,5	32,5	217
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	33,06	3,5	7,9	22	176
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,28	0,7	10,1	2,3	103
<b>Итого</b>				<b>189,49</b>	<b>54</b>	<b>103,1</b>	<b>224,5</b>	<b>2047</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	31,72	12,1	16	62,3	441
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	50,70	15,5	27,5	14,3	368
2008		ЙОГУРТ	150	15,90	4,2	3,8	6,8	85
		пирог брусничный	100	38,37	26	7	233,4	1102
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	18,38	3	8,7	23,8	184
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	130	51,54	16,7	42,8	12,6	503
2008	467	БУЛОЧКА	155	32,74	10,2	19,2	86,5	558
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,78	0,1	0,1	24,9	103
2008		МАНДАРИН	104	23,94	0,8	0,2	7,8	39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,78			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,26	4,5	5,6		70
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	10,46	0,6	0,1	1,4	10
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,20	4,3	5,5	45,2	247
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	33,13	4	12	22,7	217
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	32,22	0,9	10,1	2,7	105
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	5,68	5,5	10,4	27,4	224
<b>Итого</b>				<b>431,04</b>	<b>119,7</b>	<b>198,1</b>	<b>685,4</b>	<b>5013</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.