

Утверждаю



директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

# МЕНЮ

28 января 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	2,71	4,5	5,4	28,5	180
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	49	14,22	0,6		2,4	13
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,86	3,6	4,6	37,7	206
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	99	43,14	14,3	20,1	5,1	275
<b>Итого</b>				<b>85,16</b>	<b>23,1</b>	<b>30,1</b>	<b>97,7</b>	<b>772</b>
<b>5-11 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	2,69	4,5	5,4	28,5	180
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,86	3,6	4,6	37,7	206
2008	437	НАПИТОК	200/24	28,47	0,1		24	98
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	49	14,21	0,6		2,4	13
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	99	43,15	14,3	20,1	5,1	275
<b>Итого</b>				<b>96,37</b>	<b>23,1</b>	<b>30,1</b>	<b>97,7</b>	<b>772</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,55	9,9	11,1	41,2	304
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,25	4,7	6,1		75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
		хлеб выпечка	99	2,50	4,3	5,4	27,9	177
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	24,98	1,9	3,2	14,4	95
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,86	3,6	4,6	37,7	206
		хлеб выпечка	99	2,50	4,3	5,4	27,9	177
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	99	43,17	14,3	20,1	5,1	275
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	49	14,20	0,6		2,4	13
2008	437	НАПИТОК	200/24	28,47	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>167,46</b>	<b>43,8</b>	<b>64,2</b>	<b>195,3</b>	<b>1553</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ «Школа-интернат №0»  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

27 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	26,76	10,8	14,6	45	353
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	467	БУЛОЧКА	155	33,17	10,2	19,2	86,5	558
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,85	3,5	8,6	35,6	233
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		печенье творожное	100	33,47	18,8	19,3	45,5	431
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,55	5,4	8,8	34,3	237
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,84	4,5	5,6		70
2008	22	ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ	59	14,10	0,7	0,1	2,3	14
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	245	38,50	11,3	30,2	13,3	370
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	36,07	11,8	31,7	12,2	383
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	14,32	1,9	17,9	19,6	247
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	15,05	1,9	10,1	10,1	141
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	47,31	8	16,5	15,5	243
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
<b>Итого</b>				<b>387,07</b>	<b>106,8</b>	<b>222,6</b>	<b>490,4</b>	<b>4391</b>

мед.работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.