



МЕНЮ

31 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	257	ПОДЖАРКА	100	40,96	13,2	33,3	3,4	367
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,89	6,6	5,8	37,6	229
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,52	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
Итого				79,43	24,9	47,5	95	909
5-11 классы								
2008	257	ПОДЖАРКА	100	40,96	13,2	33,3	3,4	367
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,89	6,6	5,8	37,6	229
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,52	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
Итого				79,43	24,9	47,5	95	909
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,31	9,7	4,1	19,3	153
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	20,16	10,9	11,6	40,2	309
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
		хлеб выпечка	99	2,49	4,3	5,4	27,9	177
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	99	2,49	4,3	5,4	27,9	177
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,88	6,6	5,8	37,6	229
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,84	0,8	6,1	3	70
2008	257	ПОДЖАРКА	100	40,92	13,2	33,3	3,4	367
Итого				145,41	50	80	199,1	1718


 Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	205	22,96	11	14,5	41,1	339
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,11	7,7	10	17,3	191
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		пирог брусничный	100	39,24	26	7	233,4	1102
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,11	2,6	2,4	23,9	128
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	12,12	6,5	8,9	41,1	269
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	467	БУЛОЧКА	155	33,17	10,2	19,2	86,5	558
2008		ЯБЛОКО	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,78	0,6	10,1	2,4	104
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
2008	257	ПОДЖАРКА	110	44,07	14,7	40	9,3	457
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	140	73,64	6,1	14,3	7,8	184
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185/6	12,42	6,5	8,9	41,1	269
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	19,66	0,8	10,1	2,9	106
Итого				399,41	109,9	179,9	639,1	4626

мед. работник _____ Юдина О.Ю.