



МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	79	29,23	9,6	24,5	2,5	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,75	0,1		23,9	97
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,36	6,2	5,6	27,9	187
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,84	0,6	10,1	2	101
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,84	3,3	7,2	19,5	157
Итого				103,02	27,4	48	126	1049
5-11 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	36,56	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,75	0,1		23,9	97
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,84	0,6	10,1	2	101
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	27,82	3,5	7,9	22	176
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,68	7,2	6,5	32,5	217
Итого				116,25	32,6	55,9	143,6	1213
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	36,55	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	18,02	11	10,7	41	306
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,85	0,6	10,1	2	101
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	27,84	3,5	7,9	22	176
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,66	7,2	6,5	32,5	217
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
Итого				156,56	52,9	75,6	259,6	1937