

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200/6	24,46	11,5	12,1	39	312
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,70			14,7	60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	7,99	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	10,69	4,6	5,9		73
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, соль йодированная	100	2,43	4,5	5,4	27,9	178
Итого		48,27	20,7	31,7	81,7	698
Обед						
СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, картофель, соль йодированная, приправа	250	15,30	4,5	10,5	13,3	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	155	7,42	6,4	4,8	41	233
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) свинина мясная, соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	85	33,79	1,3	2,5	10,8	71
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 приправа, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	50	3,46	0,6	5,2	3,6	64
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ горошек зеленый консервы, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	110	11,59	1,8	10,1	9,5	139
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, соль йодированная	100	2,43	4,5	5,4	27,9	178
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая	200	4,39			33,2	133
Итого		78,38	19,1	38,5	139,3	985
Всего		126,66	39,8	70,2	221	1683

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.