

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,85	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	45,87	14	30,2	14,5	387
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,17	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,65	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>76,59</b>	<b>26,3</b>	<b>53,3</b>	<b>114</b>	<b>1044</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,29	6,5	5,5	41,7	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	150	57,98	17,6	38	18,1	484
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	1,43	0,6	3,4	2,5	43
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	120	16,34	2,2	12,1	11,6	166
		хлеб выпечка	120	3,31	5,3	6,5	34,1	216
<b>Итого</b>				<b>93,52</b>	<b>32,2</b>	<b>65,5</b>	<b>131,3</b>	<b>1244</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	9,42	6,7	5,7	43,1	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	150	58,05	17,6	38	18,1	484
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	2,13	0,4	2,1	2,6	30
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	20,75	2,8	15,3	14,5	208
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,90	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	41,16	8,1	10,8	16	193
<b>Итого</b>				<b>192,14</b>	<b>60,8</b>	<b>112,4</b>	<b>229</b>	<b>2169</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	35,23	14,5	17,3	63,9	468
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	165	26,66	14,8	33,2	64,5	614
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,58	4,2	8,7	42,8	265
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		печенье творожное	100	33,67	18,8	19,3	45,5	431
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,55	5,4	8,8	34,3	237
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2008	22	ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ	59	14,10	0,7	0,1	2,3	14
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	350	50,46	16	38,7	23,2	503
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/30	36,24	11,8	31,7	12,2	383
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	14,45	1,9	17,9	19,6	247
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	16,11	1,7	10,1	10,6	143
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	38,03	8	16,5	15,5	243
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
<b>Итого</b>				<b>386,35</b>	<b>118,5</b>	<b>221,1</b>	<b>504,3</b>	<b>4482</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.