

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,86			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	70	17,05	0,9		3,4	18
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,18	3,5	4,5	37,3	204
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	20,36	5,4	11,4	14,4	183
2008		ХЛЕБ	38	3,01	2,9	0,2	18,9	89
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	33,75	10,3	26,8	3	296
Итого				95,21	23	42,9	96,4	867
5-11 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,86			19,4	77
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	20,36	5,4	11,4	14,4	183
2008		ХЛЕБ	45	3,62	3,5	0,3	22,7	107
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	33,78	10,3	26,8	3	296
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	70	17,05	0,9		3,4	18
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,18	3,5	4,5	37,3	204
Итого				95,85	23,6	43	100,2	885
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	45	3,62	3,5	0,3	22,7	107
2008		ХЛЕБ	45	3,62	3,5	0,3	22,7	107
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,86			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	18,02	11	10,7	41	306
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	33,79	10,3	26,8	3	296
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	20,36	5,4	11,4	14,4	183
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	70	17,06	0,9		3,4	18
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,18	3,5	4,5	37,3	204
Итого				126,45	38,2	62,3	178,6	1431