

Утверждаю


директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,91	1,6	5,1	10,1	94
		хлеб выпечка	99	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2003	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,2		25,7	104
2008	265	ПЛОВ	200	41,71	14,5	27,5	59,2	542
Итого				69,64	20,7	38	123,5	920
5-11 классы								
2008	265	ПЛОВ	200	45,17	14,5	27,5	59,2	542
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,91	1,6	5,1	10,1	94
		хлеб выпечка	99	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,2		25,7	104
Итого				73,10	20,7	38	123,5	920
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,64	8,8	4,5	19,3	152
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/6	18,79	10,9	11,6	40,2	309
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	29,56	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	0,94			14,6	58
2008	345	ГУЛЯШ	180/45	49,26	10,1	24,1	13,6	314
2008		ЯБЛОКО	200	45,60	0,7	0,7	17,2	83
		хлеб выпечка	99	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2003	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,2		25,7	104
2003	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,74	0,8	6,1	3	70
		хлеб выпечка	99	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				206,07	49,8	70	225,4	1738

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	205	21,64	11	14,5	41,1	339
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,33	7,7	10	17,7	192
		хлеб выпечка	130	5,49	5,5	10,4	27,4	224
		пирог брусничный	100	38,36	26	7	233,4	1102
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185/6	17,58	9,6	15,7	35,5	321
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,83	2,6	2,4	23,9	128
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		19,9	80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,48	0,1		19,6	79
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		АПЕЛЬСИН	141	43,26	1,3	0,3	11,4	61
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,38	6,5	8,9	41,1	269
2008	467	БУЛОЧКА	125	3,94	7,4	10,6	47,4	314
2008		ЯБЛОКО	200	45,60	0,7	0,7	17,2	83
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	45,74	9,7	22,3	25,6	344
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,17	0,6	10,1	2,4	104
2006	437	НАПИТОК	200	16,29	0,1		20,1	83
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	60,96	6,9	14,4	12,7	207
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	19,03	0,8	10,1	2,9	106
Итого				406,53	111,4	143,1	668,5	4433

мед. работник _____ Юдина О.Ю.