



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	162	8,69	6,1	5,1	39,4	229
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	32,24	10,3	26,7	3	294
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	249/5	21,99	2	6,1	16,6	130
Итого				76,09	26	38,5	132,5	983
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	190	10,15	7,3	6,1	46,5	269
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	117	38,63	12,4	32,1	3,6	353
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	278	24,23	2,4	6,6	18,2	142
Итого				86,18	29,7	45,4	141,8	1094
овз 5-11								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	211	62,29	27,6	21	26,1	406
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	190	10,16	7,2	6,1	46,4	269
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,01			14,6	58
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	117	38,65	12,4	32,1	3,6	353
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	278	24,25	2,4	6,6	18,2	142
Итого				155,13	62,5	66,8	217,5	1724