



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

5 мая 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	33,39	2	7	8,9	107
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	259	ПОДЖАРКА	85	29,69	9,8	25	2,8	276
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	146	11,32	3,6	6,1	31,8	197
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>89,83</b>	<b>23</b>	<b>38,7</b>	<b>117</b>	<b>910</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	33,36	2	7	8,9	107
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	259	ПОДЖАРКА	100	34,95	11,6	29,4	3,3	325
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	166	12,87	4,1	7	36,3	225
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>96,61</b>	<b>25,3</b>	<b>44</b>	<b>122</b>	<b>987</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2011	429	БУЛОЧКА	100	28,60				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	33,39	2	7	8,9	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,7	0,2	151
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	176	13,29	4,3	7,4	38,5	238
2008	259	ПОДЖАРКА	120	41,83	13,9	35,4	3,9	389
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>151,21</b>	<b>29,6</b>	<b>67,2</b>	<b>150,7</b>	<b>1325</b>