



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145/5	28,02	7,3	9,8	25,6	222
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	97	35,25	2,6	5,1	6,4	82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,83	9,8	12,9	27,6	266
Итого				107,12	25,6	30,7	120,5	865
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,18	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,24	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	164	30,97	8,1	10,9	28,1	244
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	116	42,33	2,9	6,2	7,6	97
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,79	9,8	12,9	27,6	266
Итого				117,11	26,7	32,9	124,2	902
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	82	22,18	9,9	17,9	0,6	203
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	109	43,18	17	25,2	12	343
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	174/6	35,01	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	116	42,34	2,9	6,2	7,6	98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,83	9,8	12,9	27,6	266
Итого				210,30	60,3	94,2	210	1932