



 Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	300	54,77	21,9	41,3	88,6	814
		хлеб выпечка	100	2,77	4,4	5,4	27,9	178
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	19,64	3,2	6,2	14,7	128
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
Итого				82,35	29,5	52,9	154,5	1213
5-11 классы								
		хлеб выпечка	100	2,78	4,4	5,4	27,9	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	300	54,74	21,9	41,3	88,6	814
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	19,63	3,2	6,2	14,7	128
Итого				82,32	29,5	52,9	154,5	1213
овз 5-11								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	28,35	13	16	45,7	380
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	29,19	8,4	6,8	24,6	195
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	300	54,77	21,9	41,3	88,6	814
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	19,64	3,2	6,2	14,7	128
		хлеб выпечка	100	2,77	4,4	5,4	27,9	178
Итого				151,77	55,5	89,4	269,1	2106

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	32,62	13,2	18,4	60,9	461
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,35	7,8	12,3	31,9	273
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	42,06	12,2	29,3	19,9	394
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,90	0,3	0,1	24,1	105
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	125	24,82	2,3	19,8	15,9	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	265	ПЛОВ	260	43,07	16,3	35,1	53,9	597
2008		БАНАН	84	23,94	1,3	0,4	17,6	81
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,78	0,6	10,1	2,4	104
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	50	23,50				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	402	КОМПОТ	200	12,56			19,4	77
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
Итого				319,55	71	165	368,1	3250

мед.работник _____ Юдина О.Ю.