

Утверждаю



директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	117	48,37	19,6	38,1	17,8	491
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,18	4,2	5,3	43,7	239
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	23,30	2	7	8,9	107
<b>Итого</b>				<b>92,79</b>	<b>31,6</b>	<b>53,3</b>	<b>130,6</b>	<b>1127</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	50,19	19,1	41,6	21	534
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,69	4,6	5,9	48,5	265
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,19	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,15			23,3	93
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	23,22	2	7	8,9	107
<b>Итого</b>				<b>97,44</b>	<b>33,8</b>	<b>57,6</b>	<b>153,7</b>	<b>1267</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	48,63	0,1	1	0,2	10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	23,30	2	7	8,9	107
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,69	4,6	5,9	48,5	265
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	50,21	19,1	41,6	21	534
<b>Итого</b>				<b>147,18</b>	<b>33,9</b>	<b>58,6</b>	<b>168,5</b>	<b>1335</b>