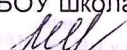


Утверждаю

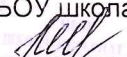
директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	17,28	0,8		2,9	16
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,98	3,6	4,6	37,7	206
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	47,22	14	18,8	2,3	234
Итого				90,34	23,2	28,8	105,9	775
5-11 классы								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,18	7,4	6,8	33,6	225
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	23,11	1		3,9	21
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	49,48	14	18,8	2,3	234
Итого				100,63	27,2	31	102,8	799
свз 5-11								
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	305/5	35,07	6,4	9,5	7,9	143
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,94	7,4	6,8	33,6	225
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,90	7,1	9,1		113
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,40	11,6	29,4	3,4	325
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,75	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
к/к	к/к	ГРУША	130	30,82	0,5	0,4	13	59
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/6	20,06	10,6	13,2	37,5	313
Итого				197,26	53,7	93,6	204,6	1880

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	12,13	10,2	15,2	46	361
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	340/5	26,60	6,4	16,3	7,7	203
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	7,4	10	33	250
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2008	444	ОЛАДЬИ	85	43,66	15,9	28	73,1	606
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	46,93	15,4	21,6	9,3	293
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,48	0,1		19,6	79
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	19,03	0,8	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,43			19,4	77
Итого				235,05	72,9	118,6	301	2562

мед работник _____ Юдина О.Ю.