

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	27,94	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150/37	31,80	8,4	20,2	11,2	262
2008		ХЛЕБ	90	7,20	6,9	0,6	45,2	213
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	12,12	0,6	4,9	2,1	54
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,12	2,6	4,1	19,3	124
<b>Итого</b>				<b>124,68</b>	<b>26,5</b>	<b>39,9</b>	<b>130,8</b>	<b>991</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,51	9,5	12,2	34,8	288
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/45	38,16	10,1	24,1	13,6	314
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,08	2,6	4,1	19,3	124
2008		ХЛЕБ	90	7,20	6,9	0,6	45,2	213
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	12,12	0,6	4,9	2,1	54
<b>Итого</b>				<b>136,57</b>	<b>29,8</b>	<b>45,9</b>	<b>139</b>	<b>1091</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,07	2,6	4,1	19,3	124
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,49	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008		ЯБЛОКО	200	60,80	0,7	0,7	17,2	83
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	90	3,60	3,4	0,3	22,6	107
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	51,43	21,4	15,4	20,2	310
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/45	38,16	10,1	24,1	13,6	314
2008		ХЛЕБ	90	3,60	3,4	0,3	22,6	107
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	12,10	0,6	4,9	2,1	54
<b>Итого</b>				<b>249,70</b>	<b>51,8</b>	<b>62</b>	<b>191</b>	<b>1543</b>