



Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143/5	7,92	5,6	4,7	35,9	209
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	46,52	8,1	10,7	15,7	191
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ	150	51,32	1,2	15,5	5,1	166
Итого				121,19	22,5	31,5	130,2	896
5-11 классы								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143/5	7,93	5,6	4,7	35,9	209
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	270	44,91	5,1	8,1	16,8	161
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42			23,3	93
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ	170	58,03	1,2	17,6	5,8	188
Итого				126,29	19,5	31	132	888
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01			14,1	56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	43,27	17	25,2	12	343
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	9,46	6,7	5,7	43,1	250
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ	170	58,07	1,2	17,6	5,8	188
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	270	44,24	5,1	8,1	16,8	161
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
Итого				187,48	45,3	66,1	215,6	1640