

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	24,43	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150/37	41,09	8,4	20,2	11,2	262
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,2		25,6	103
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,47	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	99	2,48	4,3	5,4	27,9	177
<b>Итого</b>				<b>93,97</b>	<b>21,3</b>	<b>38,7</b>	<b>95,2</b>	<b>817</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	27,04	8,6	11,1	31,8	263
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	170	44,14	7,8	18,4	10,2	239
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,49	0,2		25,6	103
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,48	0,5	3	1,5	35
		хлеб выпечка	101	2,67	4,4	5,4	27,9	178
<b>Итого</b>				<b>99,82</b>	<b>21,5</b>	<b>37,9</b>	<b>97</b>	<b>818</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/6	20,06	10,6	13,2	37,5	313
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	24,26	8,4	6,8	24,6	195
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,43	1,6	5,1	10,1	94
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,90	7,1	9,1		113
2008	265	ПЛОВ	180	32,41	13,1	24,6	53,2	488
2008		ЯБЛОКО	200	45,60	0,7	0,7	17,2	83
		хлеб выпечка	99	2,48	4,3	5,4	27,9	177
		хлеб выпечка	99	2,48	4,3	5,4	27,9	177
<b>Итого</b>				<b>179,16</b>	<b>51,2</b>	<b>78,8</b>	<b>233,3</b>	<b>1859</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/6	10,46	10,5	16,5	42,9	362
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	24,09	7,7	12,3	31,7	271
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	40,28	12,1	29,3	19,5	392
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,84	0,3	0,1	24,1	105
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	125	13,81	2,3	19,8	16	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		19,9	80
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008		ПРЯНИКИ	30	6,24	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	265	ПЛОВ	250	41,25	16,2	35,1	53,4	595
2008		БАНАН	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,17	0,6	10,1	2,4	104
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	50	23,50				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008		БАНАН	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
<b>Итого</b>				<b>292,13</b>	<b>76,1</b>	<b>142,8</b>	<b>403,1</b>	<b>3219</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.