



Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	37,15	11,9	30,6	3	336
2008		ХЛЕБ	90	7,20	6,9	0,6	45,2	213
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,87	3,6	4,6	37,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,44	3,3	7,2	19,5	157
Итого				106,11	25,8	43	129,4	1010
5-11 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	118	44,59	14,5	36,9	3,6	405
2008		ХЛЕБ	90	7,20	6,9	0,6	45,2	213
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,43	4,1	5,2	42,6	233
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	270	32,54	3,5	7,7	21,1	169
Итого				117,21	29,1	50,4	136,5	1118
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	90	7,20	6,9	0,6	45,2	213
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	76,24	31,2	27,6	26	483
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,2		16,2	65
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	118	44,61	14,5	36,9	3,6	405
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,43	4,1	5,2	42,6	233
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	270	32,61	3,5	7,7	21,1	169
Итого				208,53	65,9	86,7	213,9	1907