

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

13 декабря 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	98	8,90	1,6	5,1	10,1	94
2008	265	ПЛОВ	199	35,27	14,5	27,5	59,2	542
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,08	12,7	11,2	24,7	254
Итого				95,75	36,5	44,4	168,2	1225
5-11 классы								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	98	8,89	1,6	5,1	10,1	94
2008	265	ПЛОВ	248	58,23	21,5	21,2	73,8	573
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,09	12,7	11,2	24,7	254
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,51	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
Итого				118,72	43,5	38,1	182,8	1256
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,08	12,7	11,2	24,7	254
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	47,00				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	98	8,90	1,6	5,1	10,1	94
2008	265	ПЛОВ	248	58,23	21,5	21,2	73,8	573
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
Итого				166,65	43,5	38,1	197,4	1314