

Утверждаю

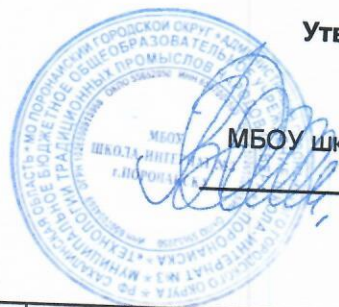
директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,89	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	30,95	10,5	30,8	12,1	367
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	3,33	0,2	1,5	1,8	21
2008		ХЛЕБ	150	12,00	11,4	0,9	75,3	355
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	33,77	2,7	5,4	14,8	118
Итого				95,36	30,4	43,3	163,2	1163
5-11 классы								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	36,41	2,9	5,9	15,9	129
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	8,66	6,1	5,1	39,4	229
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	37,13	12,6	36,8	14,5	441
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	9,58	0,4	2,9	3,7	43
2008		ХЛЕБ	150	12,00	11,4	0,9	75,3	355
Итого				111,21	33,4	51,6	172,1	1290
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	182	71,32	28	41,4	19,7	566
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,2		16,2	65
2008		ХЛЕБ	150	12,00	11,4	0,9	75,3	355
2008		ХЛЕБ	150	12,00	11,4	0,9	75,3	355
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	36,36	2,9	5,9	15,9	129
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	8,67	6,1	5,1	39,4	229
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	37,14	12,6	36,8	14,5	441
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	9,58	0,4	2,9	3,7	43
Итого				211,96	73,2	110,5	283,5	2426