

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Шей
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

15 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	30	8,21	0,5		1,9	10
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО -СТРОГОНОВСКИ	50/30	39,33	11,3	31,3	3,7	342
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,94	3,6	4,6	37,7	206
Итого				73,34	20,2	41,3	106,3	877
5-11 классы								
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	50/30	41,37	11,3	31,3	3,7	342
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,72	4	5,1	41,5	227
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	30	8,21	0,5		1,9	10
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
Итого				76,15	20,6	41,8	110,1	898
овз 5-11								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,86	9,9	11,1	52,9	350
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,07	7,1	9,1		113
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	257	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	37,04	10,3	26,8	3	296
2008		АПЕЛЬСИН	100	61,80	0,9	0,2	8,1	43
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,94	3,6	4,6	37,7	206
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	24,47	4,7	9,7	14,4	164
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	30	8,32	0,5		1,9	10
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,34	0,4		34,5	139
Итого				208,81	45,3	80,6	224,2	1814

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ
15 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,61	9,7	14,5	46,3	353
2011	399	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком	135	14,69	9,8	15,6	42,6	349
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	1,28			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	55,40	0,7		65,4	265
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	35,84	17,4	13,1	12,8	257
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	4,3	5,5	45,2	247
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	15,01	5,1	15,6	25,1	261
Итого				209,62	63,7	81,5	330,2	2329

мед. работник _____ Юдина О Ю.