



МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	160	7,92	5,8	4,9	37,1	215
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	102	41,19	12,9	18	13,3	267
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	48	1,50	0,8	4,3	3,2	54
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	102	13,56	2	1,1	10,6	62
		хлеб выпечка	90	2,10	4,5	0,5	28,5	137
Итого				71,44	26	28,8	116	828
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,29	6,5	5,5	41,7	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	139	55,97	17,6	25,3	18,1	370
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	48	1,49	0,8	4,3	3,2	54
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	111	14,63	2,2	1,1	11,6	67
		хлеб выпечка	110	2,55	5,3	1,7	34,1	173
Итого				89,10	32,4	37,9	132	999
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	9,42	6,7	5,7	43,1	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	92	37,23	11,8	16,5	12,1	244
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	24	0,85	0,4	2,2	1,6	27
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	93	12,26	1,7	1,1	9,6	58
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,90	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	110	2,55	5,2	1,6	33,5	169
		хлеб выпечка	110	2,55	5,2	1,6	33,5	169
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	28,30	7,9	6	15,9	148
Итого				148,03	55,1	64,4	227	1709



МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	26,80	10,8	14,6	45	353
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	165	26,66	14,8	33,2	64,5	614
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		печенье творожное	100	33,67	18,8	19,3	45,5	431
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,55	5,4	8,8	34,3	237
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2008	22	ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ	59	14,10	0,7	0,1	2,3	14
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	350	50,46	16	38,7	23,2	503
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	36,24	11,8	31,7	12,2	383
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	12,58	4,2	7,1	37,2	230
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	14,45	1,9	17,9	19,6	247
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	15,05	1,9	10,1	9,8	140
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	40,82	8	16,5	15,5	243
Итого				384,95	115	216,8	479	4329

мед. работник _____ Юдина О.Ю.