



МЕНЮ

17 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	28,40	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	32,28	8,4	20,2	11,2	262
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,16	9,7	4,1	19,3	153
Итого				104,80	30,4	39,8	111,4	930
5-11 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	34,34	9,5	12,2	34,8	288
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	38,05	10,1	24,1	13,6	314
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,16	9,7	4,1	19,3	153
Итого				116,51	33,7	45,8	119,6	1030
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,16	9,7	4,1	19,3	153
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/6	18,86	10,9	11,6	40,2	309
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	34,35	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,03			15,7	63
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	38,04	10,1	24,1	13,6	314
		хлеб выпечка	99	2,39	4,3	5,4	27,9	177
Итого				146,79	49	71,1	203,5	1654



Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

17 января 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	205	21,66	11	14,5	41,1	339
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,77	7,7	10	17,3	191
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	39,30	10,2	16	36,1	330
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28			19,4	77
		хлеб выпечка	125	5,83	5,5	10,4	27,4	224
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	46,06	9,7	22,3	25,6	344
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,29	0,1		20,1	83
		хлеб выпечка	125	5,81	5,5	10,4	27,4	224
Итого				165,00	49,8	91,9	214,5	1887

мед. работник _____ Юдина О.Ю.