

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./



## МЕНЮ

17 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	96	37,07	12	26,8	3	303
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,31			23,3	93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,54	6,2	5,6	27,9	187
		хлеб выпечка	120	2,32	5,2	0,6	33,5	161
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	91	24,93	0,7	1,1	2,3	22
<b>Итого</b>				<b>80,17</b>	<b>24,1</b>	<b>34,1</b>	<b>90</b>	<b>766</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	44,03	14,5	32,2	3,6	363
		хлеб выпечка	120	2,33	5,2	0,6	33,5	161
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	91	24,92	0,7	1,1	2,3	22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,62	6,8	6,1	30,7	205
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,30			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>88,20</b>	<b>27,2</b>	<b>40</b>	<b>93,4</b>	<b>844</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	29,15	11,8	13,6	59,3	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,00			14,6	58
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	96	37,07	12	26,8	3	303
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
		хлеб выпечка	120	2,32	5,2	0,6	33,5	161
		хлеб выпечка	120	2,32	5,2	0,6	33,5	161
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,62	6,8	6,1	30,7	205
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,09	10,2	2,8	31,1	191
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	91	24,93	0,7	1,1	2,3	22
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,31			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>160,61</b>	<b>59,1</b>	<b>69</b>	<b>231,4</b>	<b>1789</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./



## МЕНЮ

17 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	32,39	12,1	16	62,3	441
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	56,39	15,5	27,5	14,3	368
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
		пирог брусничный	100	39,44	26	7	233,4	1102
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	19,30	3	8,7	23,9	185
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	36,24	11,8	31,7	12,2	383
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125	26,64	9	7,5	68	380
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,80	0,1	0,1	24,9	103
2008		МАНДАРИН	104	30,24	0,8	0,2	7,8	39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,06			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,90	0,2		0,5	4
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,84	3,6	4,6	37,7	206
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	32,39	0,9	10,1	2,7	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,37	4,1	10,1	14,9	167
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
<b>Итого</b>				<b>402,75</b>	<b>112,2</b>	<b>146,8</b>	<b>652</b>	<b>4400</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.