

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	70	7,52	7,2	0,6	47,2	223
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	29,33	9,6	24,5	2,5	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,00			23,6	95
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,48	6,2	5,6	27,9	187
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	18,62	0,6	8,1	1,8	82
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	3,3	7,2	19,5	157
Итого				95,87	26,9	46	122,5	1014
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	70	7,52	7,2	0,6	47,2	223
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,70	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,03			23,6	95
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,53	4,3	5,5	45,2	247
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	18,62	0,6	8,1	1,8	82
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	3,3	7,2	19,5	157
Итого				104,32	27,4	52,1	140,3	1142
овз 5-11								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	23,53	9,8	11,3	45,9	324
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,73	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	7,05			23,6	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,06	7,1	9,1		113
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,53	4,3	5,5	45,2	247
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	3,3	7,2	19,5	157
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,62	0,6	8,1	1,8	82
2008		АПЕЛЬСИН	200	49,44	1,8	0,4	16,2	86
Итого				200,42	44,3	81	205	1741