

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,82			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,52	0,8		2,9	16
2008	256	БЕФСТРОГАНОВ	80	34,09	11,5	16,6	2,2	204
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,91	8	7,3	36,2	242
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	18,91	5,4	11,4	14,4	183
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
<b>Итого</b>				<b>106,25</b>	<b>33,3</b>	<b>35,9</b>	<b>125,3</b>	<b>959</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,90	8	7,3	36,2	242
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	18,91	5,4	11,4	14,4	183
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,82			19,4	77
2008	256	БЕФСТРОГАНОВ	80	34,11	11,5	16,6	2,2	204
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,51	0,8		2,9	16
<b>Итого</b>				<b>106,26</b>	<b>33,3</b>	<b>35,9</b>	<b>125,3</b>	<b>959</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,07	7,4	6,8	33,6	225
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	42,12	17	25,2	12	343
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	18,92	5,4	11,4	14,4	183
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,82			19,4	77
2008	256	БЕФСТРОГАНОВ	80	34,12	11,5	16,6	2,2	204
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,51	0,8		2,9	16
<b>Итого</b>				<b>162,13</b>	<b>55,1</b>	<b>69,3</b>	<b>184,5</b>	<b>1584</b>