



Утверждаю
 директор
 МБОУ Школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	32,32	12,2	15,9	55,4	412
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	130	17,67	9,2	14,7	56,4	394
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	1,34			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	25,27			9,7	39
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	11,85	3,6	6,1	31,8	197
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	52,51	20,6	13,8	12,8	280
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,46	5,1	15,6	25	261
Итого				211,58	66,2	84,3	293,9	2223

мед. работник _____ Юдина О.Ю.

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	19,30			19,4	77
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	12,52	4,9	8,2	51,8	300
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	145	63,31	24,3	18,2	4,1	305
Итого				99,43	35,9	34,5	118	952
5-11 классы								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	220	13,82	5,4	9	56,9	331
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	19,29			19,4	77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	155	68,06	26	19,3	4,3	326
		хлеб выпечка	150	2,89	6,6	0,8	41,9	201
Итого				104,06	38	29,1	122,5	935
овз 5-11								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	30,71	12,4	13,8	63,8	428
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	56,83	21,8	16,3	3,6	274
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
		хлеб выпечка	120	2,32	5,2	0,6	33,5	161
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	12,52	4,9	8,2	51,8	300
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	19,30			19,4	77
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	20,23	5,4	11,4	14,4	183
		хлеб выпечка	120	2,32	5,2	0,6	33,5	161
Итого				170,04	62,1	68,3	234,7	1830