

Утверждаю

директор
МБОУ «Школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,15	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,49	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,65	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	32,32	3,2	6,2	15,7	131
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
Итого				98,95	29,8	49,3	144,6	1142
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,14	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	37,52	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,94	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,65	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	32,32	3,2	6,2	15,7	131
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
Итого				102,98	29,8	49,3	144,6	1142
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	8,58	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	34,04	11,8	25,2	12,1	322
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	17,95	10,5	10,6	37,6	289
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,65	1,7	10,1	9,6	138
2008		МАНДАРИН	74	17,10	0,6	0,1	5,6	28

2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	33,86	3,2	6,2	15,7	131
Итого				146,43	42,1	69,3	209,2	1631