



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (89	12,12	1,8	15,1	9,7	182
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	28,46	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	69	41,88	0,4	2,9	2,5	38
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
Итого				102,53	14,8	35,8	94,7	764
5-11 классы								
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,5	2,5	1,8	31
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (89	12,12	1,8	15,1	9,7	182
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,72	9	11,6	33,6	276
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,57	0,1		24	98
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	86	52,56	0,5	3,7	3,2	49
Итого				117,51	16,2	38,3	100,2	813
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,77	4,7	6,1		75
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (97	12,98	1,9	15,1	10,5	186
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	27,46	10,3	10,4	41,7	302
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,76	9,3	12,1	34,6	285
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,68	8,1	7,9	31,2	229
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	86	52,58	0,5	3,7	3,2	49
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	300	31,59	7,4	20,2	27,1	320
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
Итого				224,31	51,5	97,1	230	2004



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
		пирог брусничный	100	38,37	26	7	233,4	1102
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,65	4,1	10,1	15,5	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	467	БУЛОЧКА	155	32,74	10,2	19,2	86,5	558
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	6,85	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	202	52,44	0,8	0,8	19,8	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,28	0,1		20,1	83
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	340	73,04	28,4	54,8	91,9	976
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	29,18	9,4	8,8	31,8	246
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,26	4,5	5,6		70
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	15,55	2	19,5	15	244
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	37,62	11,6	18,1	48,4	403
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	39,30	10,2	16	36,1	330
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	75,50	6,9	14,4	12,7	207
		хлеб выпечка	125	5,68	5,5	10,4	27,4	224
Итого				518,48	139	226,2	750,8	5612

мед. работник _____ Юдина О.Ю.