



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143	7,77	5,4	4,6	34,7	202
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	69	24,72	7,9	20,4	2,2	224
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	249/10	33,69	2,2	7	16,7	140
<b>Итого</b>				<b>81,61</b>	<b>23,1</b>	<b>32,6</b>	<b>127,1</b>	<b>896</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	78	28,51	9	23,3	2,5	256
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	152	8,00	5,8	4,9	37,1	215
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	249/10	33,67	2,2	7	16,7	140
<b>Итого</b>				<b>85,61</b>	<b>24,6</b>	<b>35,8</b>	<b>129,8</b>	<b>941</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	249/10	33,69	2,2	7	16,7	140
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	222	81,70	35,7	25,1	27,5	483
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	9,46	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	35,85	11,4	29,1	3	321
<b>Итого</b>				<b>196,40</b>	<b>74,5</b>	<b>76,6</b>	<b>249,8</b>	<b>1993</b>