

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,95	1,9	10,1	10	141
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,22			29	116
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	11,57	6,5	8,9	41,1	269
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	44,48	12	30,7	3	338
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				83,74	24,8	55,1	111,6	1044
5-11 классы								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	21,01	2	10,2	10,3	144
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	8,00	6,4	5,2	41	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	38,21	12	30,7	3	338
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				74,79	24,8	51,5	106,1	992
овз 5-11								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	141	72,96	31,2	19,6	20,4	388
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250/5	24,43	2	6,1	16,6	130
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	8,59	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	257	ПОДЖАРКА	100	40,51	13,2	33,3	3,4	367
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,07	7,1	9,1		113
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008		БАНАН	200	36,75	3	1	42	192
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,55	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				222,89	73,7	95,7	230	2089

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	43,38	19,5	22,4	26	386
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	32,83	10,2	19,2	86,5	558
2008	282	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	105	41,97	15,8	20,7	0,3	251
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	265	19,64	2,4	9,9	24,5	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		19,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	23,24	5,2	11,1	26,4	226
		печенье творожное	100	33,28	18,8	19,3	45,5	431
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,63	6,5	8,9	41,1	269
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	12,60	1,9	8,2	19,7	160
2008		БАНАН	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	257	ПОДЖАРКА	110	43,33	14,7	40	9,3	457
		хлеб выпечка	130	5,83	5,5	10,4	27,4	224
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,71			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,69	0,2		19,9	80
2008	51	ВИНЕГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	105	12,94	2	10,1	9,7	139
Итого				341,38	119,4	189,1	472,8	4073

мед. работник _____ Юдина О.Ю.