



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,43	5,9	12,6	19,1	213
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	2,93	0,2	1,5	1,8	21
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	37,22	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	82	30,95	2,4	4,4	5	70
<b>Итого</b>				<b>127,98</b>	<b>23,9</b>	<b>29</b>	<b>128,9</b>	<b>877</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,43	5,9	12,6	19,1	213
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	2,91	0,2	1,5	1,8	21
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,44	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	41,02	8,5	11	31,6	261
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	99	37,90	2,4	5	6,4	80
<b>Итого</b>				<b>138,70</b>	<b>24,7</b>	<b>30,7</b>	<b>133,1</b>	<b>910</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	43,24	17	25,2	12	343
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,54	0,5	2,5	1,8	31
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	174/6	44,26	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	36,07	2,9	5,4	6,4	87
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	270	30,15	10,6	14	29,6	287
<b>Итого</b>				<b>203,38</b>	<b>57,3</b>	<b>68,8</b>	<b>234,6</b>	<b>1790</b>