

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	30,87	1,9	15,1	10	184
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149/5	26,69	7,8	9	29,8	234
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	58,24	1,7	4,1	2,6	54
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				135,73	16,4	36,1	96,7	781
5-11 классы								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	37,13	2,4	18,1	12	221
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,94	0,5	2,5	1,8	31
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	169	29,33	8,7	10	32,8	257
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	72,85	2,1	5,2	3,3	68
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				159,26	18,2	41,2	102,4	855
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	41,60	17,2	24,4	12	337
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,43	0,2	0,1	17,9	77
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	6,00		6,2	0,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,92	0,5	2,5	1,8	31
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	12,70	5,6	7,2		89
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (97	18,04	1,9	15,1	10,5	186
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179/6	31,60	9,3	10,9	34,6	275
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	93	54,69	1,8	4,9	3,3	64
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,52	5,7	3,6	18,8	131
Итого				210,04	51,1	85,7	180	1704

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	26,47	17	34,4	12	425
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		пирог брусничный	100	38,37	26	7	233,4	1102
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,84	0,3	0,1	24,1	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,34	4,2	10,1	15,7	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008		ВАФЛИ	30	6,93	0,8	1	23,2	106
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	6,83	4,1	22,1	16,2	275
2008		МАНДАРИН	104	23,94	0,8	0,2	7,8	39
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,28	0,1		20,1	83
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	165	43,50	14,2	34,7	29,6	489
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,58	1,9	19,5	15	244
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185/6	17,58	9,6	15,7	35,5	321
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	61,27	6,9	14,4	12,7	207
Итого				348,86	113,3	181,4	592,6	4476

мед. работник _____ Юдина О.Ю.