

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./



## МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	25,49	1,8	6,1	8,8	97
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	117	48,54	19,6	38,1	17,8	491
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	146	11,33	3,5	6	31,4	194
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,54	0,4	2,4	1,7	29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>102,33</b>	<b>32,9</b>	<b>53,2</b>	<b>133,2</b>	<b>1141</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	25,47	1,8	6,1	8,8	97
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	121	51,02	19,1	42	21,1	538
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	166	12,86	4,1	7	36,5	226
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,46	0,9	4,7	3,5	59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>107,23</b>	<b>33,5</b>	<b>60,4</b>	<b>143,4</b>	<b>1250</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2011	429	РУЛЕТ С МАКОМ	100	20,00				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	25,49	1,8	6,1	8,8	97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,54	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	166	12,87	4,1	7	36,5	226
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	121	50,84	19,1	42	21,1	538
<b>Итого</b>				<b>127,24</b>	<b>33,1</b>	<b>58,2</b>	<b>157,4</b>	<b>1285</b>