

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ	80	39,53	12,3	21,2	7	268
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,94	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	46,88	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>102,86</b>	<b>21,7</b>	<b>38,5</b>	<b>102</b>	<b>841</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ	100	44,34	15,3	26,6	8,8	334
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,53	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,94	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	51,59	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>113,98</b>	<b>25,4</b>	<b>44,8</b>	<b>111,3</b>	<b>948</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	19,86	7,7	7,7	34,4	239
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	22,25	2	7	8,9	107
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,03	7,1	9,1		113
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ	102	45,01	15,7	27	8,8	339
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,52	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,92	0,5	2,5	1,8	31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	42,09	0,9	4,8	3,7	63
2008		МАНДАРИН	100	25,65	0,8	0,2	7,5	38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>195,32</b>	<b>39,1</b>	<b>72,1</b>	<b>148,3</b>	<b>1403</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2011	111	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	23,43	6,9	13,3	31,2	271
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2011	399	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком	135	14,75	9,8	15,6	42,6	349
2011	290	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	195	84,77	45,9	47,4	2,7	621
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	21,42	6,9	16,6	8,6	212
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185/6	17,58	9,6	15,7	35,5	321
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	16,50	7,5	9,8	74,4	417
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	125	54,59	21,4	34,9	18,8	473
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	115	22,67	0,9	10,1	2,7	105
2008		ГРУША	99	23,54	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	6,83	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	85	16,80	0,9	9,8	3,6	108
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,73			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>386,35</b>	<b>137,7</b>	<b>203,8</b>	<b>455,2</b>	<b>4204</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.