



Утверждаю

директор
МБОУ Школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ 22 марта 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	10,56	7,2	6,1	46,4	269
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	150	88,07	23,4	25,2	4,6	338
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
Итого				107,96	37,3	39,4	117	970
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	212	10,72	8	6,7	51	297
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	165	96,99	25,7	27,7	5,1	372
		хлеб выпечка	150	4,15	6,7	8,1	42,7	270
Итого				117,03	40,4	42,5	122,1	1032
овз 5-11								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	167	52,36	23,5	17,4	18,7	328
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250/5	21,24	2	6,1	16,6	130
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	9,42	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,00			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	150	88,07	23,4	25,2	4,6	338
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
Итого				193,58	69,1	78,9	206,4	1812

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

22 марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	63,78	26,7	27,9	27,6	472
2008	282	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	155	66,37	21,3	28,9	1,7	352
		СНЕЖОК	200	21,20				
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	260	20,73	2,3	9,9	23,5	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,66	5,2	11,1	26,7	227
		печенье творожное	100	33,67	18,8	19,3	45,5	431
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,42	6,5	8,9	41,1	269
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	12,92	1,9	8,2	19,6	159
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	140	26,14	7,1	3,5	42	228
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	257	ПОДЖАРКА	115	35,94	1,7	9,8	9,3	133
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	65	0,85	2,1	0,3	13,6	65
		хлеб выпечка	65	0,85	2,1	0,3	13,6	65
Итого				339,96	100,4	136,9	370,1	3113

мед. работник _____ Юдина О.Ю.