

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	202/5	23,30	3,2	6,3	2	78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,15	6	5,5	27,1	181
2008	259	ГУЛЯШ	78	29,36	9,2	23,5	2,8	260
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
Итого				76,24	26	35,9	105,4	849
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	185/5	22,44	2,1	5,4	1,9	65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,50	6,4	5,8	28,8	193
2008	259	ГУЛЯШ	88	33,14	10,4	26,5	3,1	293
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42			23,3	93
Итого				79,50	26,5	38,3	107,3	881
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,34	5,7	5,5	27,5	182
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	202/5	24,06	3,2	6,3	2	78
2011	429	БУЛОЧКА	100	20,00				
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,97	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ	98	37,05	11,6	29,4	3,4	325
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
Итого				124,85	35,5	48,6	140	1140