

Утверждаю

директор  
МБОУ «Школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	22,62	4,3	11,8	5,3	145
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	3,86	3,5	0,5	37,3	168
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
Итого				32,99	13,6	15,2	79,5	510
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32			23,3	93
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	22,62	4,3	11,8	5,3	145
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,73	3,4	0,5	36,1	163
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
Итого				36,18	13,5	15,2	101,6	598
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		пирог брусничный	250	62,64	54,8	21,3	354,9	1832
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00				
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	200	75,40	14,6	39,5	17,7	484
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	24,67	4,7	20,5	48,4	396
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,55			23,3	93
Итого				178,77	79,9	84,2	481,2	3002