

Утверждаю

директор

МБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №3

г. ПОРОВАНСКА

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| 1-4 классы | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 60 | 22,62 | 4,3 | 11,8 | 5,3 | 145 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150/5 | 3,86 | 3,5 | 0,5 | 37,3 | 168 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 0,91 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| Итого | | | | 32,99 | 13,6 | 15,2 | 79,5 | 510 |
| 5-11 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,32 | | | 23,3 | 93 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 60 | 22,62 | 4,3 | 11,8 | 5,3 | 145 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,73 | 3,4 | 0,5 | 36,1 | 163 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 0,91 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| Итого | | | | 36,18 | 13,5 | 15,2 | 101,6 | 598 |
| ОВЗ 5-11 | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| | | пирог брусничный | 250 | 62,64 | 54,8 | 21,3 | 354,9 | 1832 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,00 | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 200 | 75,40 | 14,6 | 39,5 | 17,7 | 484 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 24,67 | 4,7 | 20,5 | 48,4 | 396 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 0,91 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 9,55 | | | 23,3 | 93 |
| Итого | | | | 178,77 | 79,9 | 84,2 | 481,2 | 3002 |