

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,15	5,6	4,7	35,9	209
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	36,40	12	28,5	3	319
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	248	23,93	2	3,4	16,6	106
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
Итого				79,91	26,6	37,2	125	945
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	7,86	6,1	5,1	39,4	229
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	118	43,69	14,5	34,3	3,6	383
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	268	26,43	2,3	3,7	17,8	114
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
Итого				90,40	29,9	43,7	130,3	1037
овз 5-11								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	43,46	18,5	11,1	18,4	251
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	268	27,75	2,2	3,7	17,5	113
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	8,59	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	257	ПОДЖАРКА	98	40,20	13,2	31,1	3,4	348
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,07	7,1	9,1		113
2008		ХЛЕБ	92	7,36	7	0,6	46,2	218
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
Итого				157,43	54,8	69,6	166,6	1519