

Утверждаю



директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,54	8,4	6,8	24,6	195
2008	265	ПЛОВ	247	44,28	16,2	29,7	73,8	629
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
Итого				86,25	32,2	37,1	171,9	1154
5-11 классы								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	28,38	9,2	7,3	26,7	211
2008	265	ПЛОВ	267	48,62	17,7	32,1	79,8	679
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
Итого				92,43	34,5	40	180	1220
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	47,00				
2008	265	ПЛОВ	267	48,63	17,7	32,1	79,8	679
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	28,37	9,2	7,3	26,7	211
Итого				140,50	34,5	40	195,7	1283